



SKYRIUS Savęs pažinimas

TEMA Kas ir koks aš esu?

Mano jausmai



Visi žmonės jaučia įvairius jausmus, išgyvena skirtingas emocijas. Visi jausmai yra reikalingi, nėra nė vieno, geresnio už kitą. Visi tavo išgyvenami jausmai yra svarbūs.

Patyrinėk paveikslėlius. Korteles su jausmų pavadinimu, aprašymu ir paveikslėliu nuspalvink ta pačia spalva.

Baimė

- Akys primerktos, žvilgsnis į žemę.
- Paraudę skruostai.
- Lūpos sučiauptos.

Džiaugsmas

- Raukšlės po akimis.
- Suraukta kakta.
- Praverta burna, matosi sukąsti dantys.
- Antakiai nuleisti į apačią.

Liūdesys

- Praverta burna.
- Blizga akys, jos didelės.
- Pakelti antakiai.
- Suraukta kakta.

Pyktis

- Raukšlės kakte.
- Ašaros.
- Žvilgsnis žemyn.
- Nuleisti lūpų kampučiai.

Gėda

- Antakiai nuleisti.
- Akys primerktos.
- Burna plačiai praverta.
- Raukšlės akių kampučiuose ir lūpų šonuose.

